Protocol hervatten training bij Orion

In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische aspecten rondom veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden moet worden als de training wordt hervat van de groepen jeugdspelers* t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar.

Doel protocol: hervatting van jeugdtraining t/m 18 jaar op Orion terrein:

1. Jeugdspelers de mogelijkheid geven te voetballen
2. Waarborgen algemene maatregelen tegen verspreiding van het coronavirus
3. Waarborgen van veiligheid van alle betrokkenen
4. Streven naar minimale impact van gezamenlijke voetbaltraining op maatregelen ingesteld bij andere sectoren (bijvoorbeeld basisschool onderwijs, winkels, etc)

Orion is de grootse voetbalvereniging van Nijmegen. Normaal geeft Orion training aan ca 800 jeugdleden, die per team 1 of 2 trainingen per week hebben. Orion heeft de beschikking over 4 grote velden en een pupillenveld.

Dit protocol is gebaseerd op de richtlijnen en het advies van de Overheid/RIVM, NOC-NSF, KNVB, Gemeente Nijmegen en het protocol van de PO- Raad voor het heropenen van basisonderwijs. De nadruk van de PO- Raad ligt op minimaal contact tussen leraar en leerling, maar ook minimaal contact tussen klassen onderling. Op basis hiervan streeft Orion naar het minimaliseren van contacten tussen verschillende groepen kinderen (trainingsgroepen) , het is echter niet te vermijden dat er bij Orion kinderen van verschillende basisscholen en klassen met elkaar in contact zullen komen. De aanname is dat de overheid met het advies onbeperkt sporten in de buitenlucht (voor kinderen t/m 12 jaar) dit aspect heeft meegenomen in de overwegingen.

De volgende algemene uitgangspunten worden geborgd in dit protocol

1. Tussen spelers tot 12 jaar hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard te worden.
2. Tussen spelers van 13 – 18 jaar moet 1,5 meter afstand bewaard worden.
3. Tussen trainers en spelers moet 1,5 meter afstand bewaard worden.
4. Tussen trainers onderling moet 1,5 meter afstand bewaard worden.
5. Tussen vrijwilligers en trainers moet 1,5 meter afstand bewaard worden
6. Tussen vrijwilligers en spelers moet 1,5 meter afstand bewaard worden
7. Toegang tot terrein alleen voor spelers, trainers en vrijwilligers, alleen gedurende de tijd die nodig is om de training te volgen/geven.

8. De beschikbare ruimte op het Orion-complex dient optimaal ingezet te worden, zodat er zo veel mogelijk afstand is en er zo kort mogelijke contactmomenten tussen spelers, trainers en vrijwilligers gecreëerd worden. Trainingsgroepen worden maximaal verdeeld over de velden.
9. Er spelen maximaal twee elftallen op één heel veld.
10. Er wordt gebruik gemaakt van vaste trainingstijden zoals vastgelegd in het aangepaste trainingsschema.
11. Teams trainen met het eigen team of in vaste trainingsgroepen.
12. O13 teams moeten voldoen aan de regels voor 13-18 jarigen (dus 1.5 meter afstand houden).

Algemeen			Invulling Orion
	Algemene RIVM richtlijn	Specifiek zijn de volgende maatregelen van kracht: — Tussen spelers tot 12 jaar hoeft **geen** 1,5 meter afstand bewaard te worden. — Tussen trainer en speler jonger dan 12 jaar moet zoveel mogelijk 1,5 meter afstand bewaard worden. — Tussen personen ouder dan 12 jaar altijd 1,5 meter afstand houden.	— Training met eigen team of vaste trainingsgroep — Spelers en trainers blijven op eigen veld en moeten Orion direct na de training verlaten. — Training vindt altijd plaats onder begeleiding van 1 of maximaal 2 trainers — Alleen trainers halen en brengen trainingsmaterialen; dit gebeurt alleen voor en na de training. — Geen volwassenen anders dan maximaal 2 trainers zijn aanwezig op het veld.
	Toezicht op maatregelen	— Orion zorgt dat er tijdens de training toezicht plaatsvindt op de volgende zaken: o Naleven hygiëne maatregelen o Naleven 1,5 m afstand regel o Vaste trainingsgroepen o Naleven wegstuurbeleid o Naleven binnenkomst en vertrek maatregelen	— Trainer zorgt voor naleving — Er zijn 1-2 handhavers aanwezig op het complex naast de terreinbeheerder.

		○ Naleven trainingstijden	
	Fysiek contact	— Iedereen van 13 jaar en ouder houdt 1.5 meter afstand van elkaar. — Iedereen wast zijn/haar handen — Er worden geen handen geschud. — Hoesten/niezen in de elleboog. — Niet aan je gezicht zitten.	Instructie aan alle betrokkenen.
	Hygiënemaatregelen	Sportclub draagt er zorg voor dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd. Denk hierbij aan: — Handen wassen — Gebruik van papieren handdoekjes — Oppervlaktesprays — Het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen is geen verplichting	— Spelers, ouders, trainers en vrijwilligers en leden worden geïnstrueerd **direct voordat** ze naar Orion komen en **direct bij thuiskomst** de handen te wassen — Instructie om thuis naar de wc te gaan voordat je komt trainen — Hygiënemiddelen aanwezig in materiaal hok — Toilet in kleedkamers gesloten — Gebruik van toilet als uitzondering in noodsituatie beschikbaar — Terreinmeester is verantwoordelijk voor aanwezigheid hygiëne middelen
	Hygiëneregeling trainingsmateriaal	Trainingsmateriaal dient bij gebruik door meerdere trainers/spelers/teams met regelmaat ontsmet te worden. https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport ‘*Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, is afhankelijk van het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde/gladde*	— Iedere trainer een eigen fluit. Geen fluit uitwisselen. — Bidons: iedere speler een eigen -van huis meegenomen- bidon met duidelijk de (voor/achter) naam en team nr. er op geschreven.

		materialen zoals plastic, metaal en glas, en minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton. De kans dat u besmet raakt door het aanraken van een product of oppervlak is heel klein, maar niet helemaal uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel (exponentieel) af buiten het lichaam. In het algemeen raden we aan om regelmatig uw handen te wassen en sportmaterialen te desinfecteren na gebruik. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.'	— Trainingsmaterialen: Ballen en trainingsmaterialen wekelijks reinigen en desinfecteren. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt reinigen na gebruik. — Hesjes worden niet gebruikt — Vergeten kleding worden verzameld en uiteindelijk gewassen. Vergeten bidons worden weggegooid.
In en om het Orion terrein			
	Aanwezigheid op terrein	— Beschikbare ruimte op veld per trainingsgroep ruim opzetten. — Spelers van verschillende trainingsgroepen zoveel mogelijk gescheiden houden. — Kleedkamers en kantine zijn gesloten	— Maximaal 2 trainingsgroepen per veld op veld bij 13-18 jarige — Vaste trainingsgroepen — Maximaal 15 minuten voor de training mogen spelers/trainers het complex op — Na afloop van de training direct het terrein verlaten
	Trainingstijden	— Trainingstijden en veldbezetting optimaliseren	— Aangepast trainingsschema — Geen keeperstrainingen — Mogelijkheid dat niet alle trainingen doorgang vinden
	Contact ouders	— Er is geen fysiek contact tussen ouders en trainers op het terrein van Orion.	— Ouders/verzorgers mogen niet het Orion terrein op, anders dan vrijwilligers en trainers. — Alle communicatie en contact digitaal via website en via coördinatoren naar leiders

			naar ouders/spelers (gebruik whatsapp-groepen)
	Binnenkomst en looproutes	— Voorkom dat vertrekkende spelers na de training in contact komen met aankomende spelers die gaan trainen. — T/M 12 jaar: Plek aanwijzen waar ouder(s)/verzorger(s) kinderen kunnen afzetten. Trainers staan buiten om halen en brengen in goede banen te leiden.	— Ouders, trainers en spelers komen te voet of met de fiets naar Orion — Ouders/verzorgers komen niet op Orion terrein. — Kinderen worden door maximaal één volwassene gebracht en opgehaald. — Kinderen worden afgezet op parkeerplaats op vaste tijden bij het grote hek van de hoofdingang — Gebruik 'kiss and ride' principe — Kinderen lopen zelf of met trainer van de ingang naar het veld toe. — Trainers en spelers verlaten direct na afloop van de training het complex. — Om contact tussen binnenkomende en vertrekkende spelers te minimaliseren duren alle trainingen 15 minuten korter
	Afspraken externe partijen voor	— BSO — Fundament — Eventuele andere externe partijen	— Er worden afspraken gemaakt met externe partijen, waarbij moet gelden dat regels in dit protocol leidend zijn.
Gezondheid			
	Blessure behandeling	— Zoveel mogelijk 1,5 meter afstand handhaven, uitzondering: o EHBO o Hoofdletsel	— EHBO toepassen door trainer, 1,5 m afstand regel kan niet worden toegepast. — Botsingen, struikelpartijen waar hoofd bij betrokken is 1,5 meter afstand regel niet toepassen door trainer. — Lichte valpartijen 1,5 meter afstand regel wel toepassen en door speler(s) zelf op laten lossen.

			— Advies aan trainers om rubber handschoenen mee te nemen voor blessurebehandeling
	Wegstuurbeleid	— Geen personen met corona-achtige klachten op het terrein	— Trainers beoordelen of kind corona achtige klachten heeft. Bij twijfel kind wegsturen. — Trainer met corona-achtige klachten stoppen en terrein verlaten — Personen met corona-achtige klachten worden aangesproken en de toegang tot het terrein ontzegd
	Aanwezigheid bij klachten	Algemene RIVM richtlijnen t.a.v. aanwezigheid in de publieke ruimte zijn van toepassing	Geen aanwezigheid met klachten of klachten in huishouden conform RIVM richtlijnen: Trainers, spelers en vrijwilligers blijven thuis bij de volgende klachten: — Verkoudheid. — Niezen — Hoesten — Keelpijn — Moeilijk ademen. — Koorts. — Blijf thuis als iemand in je huishouden koorts (>38°C) en of benauwdheidsklachten heeft. — Blijf thuis als iemand in je huishouden positief getest is op corona. Blijf minimaal 14 dagen thuis na contact met positief getest persoon.

			— Spelers, vrijwilligers en trainers die in een risicogroep vallen wordt afgeraden naar Orion te komen.
	(Sociale) veiligheid		— Niemand is verplicht aanwezig te zijn — Aanwezigheid heeft geen consequenties voor selecteren van spelers en selectiebeleid — Vrijwilligers, trainers en spelers die zich zorgen maken over de (sociale) veiligheid, de regels, de interpretatie van de regels of de uitvoering daarvan wordt verzocht dit te melden bij trainer, jeugdcommissie of vertrouwenspersoon

.*In dit document wordt met ‘spelers’ en ‘jeugdspelers’ zowel jongens als meiden bedoeld.